

ФАКТЫ о ВИЧ-инфекции

- **Симптомы ВИЧ.** Симптомы развиваются через 2-4 недели после того, как человек заражается ВИЧ. Многие люди, испытывающие симптомы ВИЧ, просто думают, что они заразились гриппом или другим простудным заболеванием. Это потому, что симптомы ВИЧ на начальной стадии очень похожи на симптомы простудных заболеваний. Они включают:
 - Лихорадка
 - Боль в горле
 - Распухшие железы
 - Сыпь
 - Усталость
 - Боли в мышцах и суставах
 - Головная боль
- **Некоторые люди вообще не могут испытывать симптомы ВИЧ-инфекции,** и им может потребоваться до десяти лет, чтобы они почувствовали воздействие вируса – тем более, что нужно регулярно проходить тестирование, даже если симптомы ВИЧ отсутствуют.
- **Вирус может “жить” до четырех недель** на иглах шприцах даже после того, как зараженная кровь была вымыта со шприца.
- **ВИЧ также может выжить в засохшей крови** при комнатной температуре в течение пяти или шести дней, если эта кровь поддерживает оптимальный уровень кислотно-щелочного равновесия.
- **ВИЧ пробирается мимо аутоиммунных клеток (защищающих иммунитет), используя “маскировку”.** ВИЧ-клетки окружают себя молекулами сахара, которые обманывают тело, думая, что это питательное вещество, а не угроза.
- Простое взаимодействие с человеком, зараженным ВИЧ или СПИДом, не подвергает вас риску заражения. **Невозможно заразиться следующими путями:**
 - Вдыхание одного и того же воздуха.
 - Использование одной и той же кухонной утвари или тренажера.
 - Прикосновение к сиденью для унитаза, зубной щетке или дверной ручке.
 - Обмен питьевой бутылкой.
- Объятия, поцелуи, пожатия руки или прикосновение к кому-то с ВИЧ или СПИДом.
- **Москиты не могут распространять ВИЧ** через укусы.
- **ВИЧ – это не конец жизни, это контролируемое состояние. ВИЧ не следует рассматривать как смертельный приговор.** Это управляемое состояние, которое требует изменений образа жизни и непрерывного лечения. Некоторые мировые звезды имеют ВИЧ, но живут с этим.

Мы за здоровый образ жизни!



т/о «ПУЛЯ»
руководитель Губанова Я.Н.

информация от обучающихся
т/о «Компьютерная графика»
руководитель Устюгова Т.Н.



Касается даже тех,
кого не касается



**ВИЧ:
ЗНАТЬ, ЧТОБЫ
ЖИТЬ!**